



De Alternatieve Vierdaagse - Algemene voorwaarden

De Alternatieve Vierdaagse wordt onder auspiciën van de Koninklijke Wandel Bond Nederland georganiseerd in samenwerking met haar partner House of Sports. Via de applicatie Wandel.nl kunnen deelnemers meedoen aan De Alternatieve Vierdaagse.

1. Inschrijving

- 1.1 Inschrijving voor De Alternatieve Vierdaagse is gratis en vindt uitsluitend plaats op de website Wandel.nl (<https://www.wandel.nl/alternatieve-vierdaagse.htm>) & via de website of app van het Algemeen Dagblad. Op de website staan antwoorden op veel gestelde vragen over het inschrijven.
- 1.2 Na registratie via AD/Wandel.nl ontvangen deelnemers per mail informatie over hoe ze de wandel.nl-app kunnen downloaden om deel te nemen aan De Alternatieve Vierdaagse.
- 1.3 Bestaande klanten/gebruikers van het AD en gebruikers van de AD-app kunnen zich registreren via de website van het AD (AD.nl/vierdaagse) Nieuwe klanten/gebruikers van het AD moeten eerst een gratis AD-account aanmaken om zich vervolgens in te kunnen schrijven voor De Alternatieve Vierdaagse. Alle geregistreerde deelnemers ontvangen een e-mail over hoe ze de wandel.nl-app kunnen downloaden om deel te nemen aan De Alternatieve Vierdaagse.

2. Acceptatie Deelnemersreglement

- 2.1 Bij definitieve inschrijving, en dus de definitieve deelname, gaat men akkoord met de bepalingen genoemd in deze deelname voorwaarden.

3. Definitie van wandelen

- 3.1 Onder wandelen wordt verstaan het zich zodanig voorwaarts bewegen, dat met de voeten voortdurend contact met de grond wordt gemaakt en het lichaamsgewicht beurtelings van het linker- op het rechterbeen wordt overgebracht. (hardlopen, joggen of rennen valt dus niet onder wandelen).
- 3.2 In het licht van het COVID-19 virus dient elke deelnemer zich te houden aan de richtlijnen van het RIVM en de Rijksoverheid of lokale overheid. Concreet betekent dit dat elke deelnemer bij het wandelen minimaal een afstand van 1,5 meter houdt ten opzichte van andere deelnemers. De organisatie aanvaardt geen enkele aansprakelijkheid indien deelnemers zich niet houden aan deze richtlijn.

4. Deelname

- 4.1 De Alternatieve Vierdaagse vindt plaats van 21 t/m 24 juli 2020.
- 4.2 Deelname aan De Alternatieve Vierdaagse staat open voor individuele wandelaars en groepen/verenigingen.
- 4.3 Deelname aan De Alternatieve Vierdaagse staat open voor leden en niet leden van wandelsportorganisatie(s).
- 4.4 De Alternatieve Vierdaagse is een prestatietocht en kent een wedstrijdelement.
- 4.5 Deelname geschiedt vrijwillig en geheel op eigen risico.
- 4.6 Deelnemers onder de 18 jaar vallen onder de wettelijke verantwoordelijkheid van de ouders/voogd.



- 4.7 Verder dient de deelnemer om De Alternatieve Vierdaagse te kunnen volbrengen voldoende (voorzorgs)maatregelen te hebben getroffen aangaande een toereikende lichamelijke conditie, training, voeding & drinken, schoeisel & kleding en eventuele gebruik en aanwezigheid van medicijnen.
- 4.8 Bij twijfel over de gezondheid/lichamelijke conditie is het verstandig vooraf de (huis-)arts te raadplegen en eventueel een sportmedische keuring te ondergaan. Veel ziektekostenverzekeraars vergoeden de kosten van een keuring vanuit het aanvullende pakket (zie hiervoor de polisvoorwaarden). Worden er medicijnen gebruikt of heeft men last van aandoeningen (bijv. epilepsie, suikerziekte, hart etc.) is het verstandig om dit en de gegevens van uw medicijnen en thuisfront gegevens op papier te vermelden en bij u te dragen mocht dit onverhoopt nodig zijn.
- 4.9 De organisatie kan een deelnemer vragen om een kortere afstand te nemen met oogpunt op gezondheid en/of veiligheid.

5. **Deelname door mensen met een beperking**

- 5.1 Personen met een lichamelijke beperking, zoals rolstoelgebruikers, kunnen als deelnemer worden aangemerkt.
- 5.2 Kinderen die nog niet kunnen lopen en/of in buggy's/kinderwagens worden voortbewogen kunnen niet als deelnemer worden gezien.
- 5.3 Deelname met hulpmiddelen: Binnen de wandelsport kennen we verschillende soorten wandeltechnieken waarbij bij sommige technieken ook gebruik wordt gemaakt van hulpmiddelen. Denk hierbij aan GPS-toestellen en Poles/wandelstokken (Nordic Walking). Deelname met behulp hiervan is geen bezwaar, mits men geen hinder oplevert bij anderen.

6. **Starten & Finishen**

- 6.1 Iedere wandelaar dient zich individueel geregistreerd en ingeschreven te hebben voor De Alternatieve Vierdaagse.
- 6.2 Deelname aan De Alternatieve Vierdaagse en daarmee het downloaden en gebruiken van de wandel.nl-app is gratis.
- 6.3 Na registratie ontvangen deelnemers meer informatie over deelname. Daarin ook meer informatie over waar en wanneer de wandel.nl-app te downloaden en gratis een account aan te maken. Vervolgens krijgt de gebruiker de keuze om deel te nemen aan De Alternatieve Vierdaagse. Er is ook een mogelijkheid om niet deel te nemen aan De Alternatieve Vierdaagse en zelf via de wandel.nl-app een route te gaan wandelen.
- 6.4 Bij deelname aan De Alternatieve Vierdaagse op 21 juli kan de gebruiker kiezen tussen de afstanden 10, 20, 30, 40 en 50 kilometer. De app registreert alle gelopen kilometers en biedt op basis van een eigen route-functie een attractieve wandelroute te genereren. Deze kunnen de deelnemers vervolgens met de app lopen. De app houdt de wandeling bij en geeft na iedere dag automatisch een melding als de vier dagen zijn volbracht. Na vier dagen achter elkaar de ingegeven afstand te hebben gewandeld ontvangt de gebruiker een badge als bewijs. Deelnemers zijn zelf verantwoordelijk voor het gebruik van een mobiele telefoon en een opgeladen batterij.
- 6.5 De vier wandelingen moeten binnen een periode van 4 dagen in de periode 21 juli t/m 24 juli 2020 worden afgelegd, met maximaal één wandeling per dag. Deelnemers die stonden ingeschreven voor de 104^e Vierdaagse Nijmegen ontvangen hun unieke aandenken gratis. Deelnemers die niet stonden ingeschreven voor de 104^e Vierdaagse Nijmegen ontvangen na betaling hun unieke aandenken.
- 6.6 Indien van deelname wordt afgezien, is er geen mogelijkheid om De Alternatieve Vierdaagse te voltooien en komt men niet in aanmerking voor een herinnering.



- 6.7 Het passeren (inhalen) van groepen is alleen toegestaan als er geen hinder of gevaar ontstaat voor de andere weggebruikers en groepen, wederom met inachtneming van de richtlijnen van het RIVM en de Rijksoverheid of lokale overheid. Concreet betekent dit dat elke deelnemer bij het inhalen minimaal een afstand van 1,5 meter houdt ten opzichte van andere deelnemers.
- 6.8 Het meenemen van (geleide)honden tijdens de wandeltocht is toegestaan mits dit geen gevaar of overlast geeft voor de overige deelnemers. Bij klachten van andere deelnemers wordt om onderlinge afstemming gevraagd tussen de deelnemers.
- 6.9 De organisatie verzoekt de deelnemer afval te deponeren in de daarvoor bestemde afvalbakken of bij het ontbreken daarvan deze mee te nemen tot deze op juiste wijze afgevoerd kan worden. Houd de buurt en (wandel)omgeving dus schoon.
- 6.10 Kerken, begraafplaatsen, oorlogsmonumenten, rouwstoeten, en dergelijke dienen op gepaste wijze gepasseerd te worden (niet zingen, geen lawaai, niet vloeken/schelden en eventuele vlaggen/spandoeken omlaag te houden).
- 6.11 Het is verboden om uiting te geven aan een bepaald staatkundig streven door het meevoeren van vlaggen, spandoeken, dragen van kledingstukken etc.
- 6.12 Het is niet toegestaan vlaggen/spandoeken mee te dragen met hierop aanstootgevende tekst of afbeeldingen (bijv. doodskop).
- 6.13 Respecteer de overige deelnemers, weggebruikers en andere belangstellenden zoals u dat ook betaamt.
- 6.14 Tijdens de wandeltocht wordt geen plaatselijke EHBO-vereniging ingezet. Denk zelf aan voldoende water en eten en eventueel een (bescheiden) medicijndoos.
- 6.15 De startlocatie is individueel bepaalbaar. Er kan enkel een route gegenereerd worden als "locatievoorzieningen" aan staat bij de instellingen van de mobiele telefoon.
- 6.16 Bij echte noodgevallen dient u uiteraard het landelijke alarmnummer (112) te bellen.

7. Plaats op de weg voor de wandelaar

- 7.1 De deelnemer worden geacht De Alternatieve Vierdaagse zo veilig mogelijk te bewandelen. Hierbij kan veelal gebruik worden gemaakt van het voetpad of aanwezige fietspad. Ontbreekt deze dan kan men veelal aan de linkerkant (groepen rechts) van de weg worden gelopen, tenzij dit anders wordt aangegeven door verkeersborden.
- 7.2 Het is verboden om met meer dan twee personen naast elkaar te lopen. In een colonne opstelling van twee personen naast elkaar mag de lengte niet langer dan 30 personen hebben. De leiding dient voor en/of achter de groep lopen. Er dient een minimale afstand van 1,5 meter ten opzichte van andere deelnemers te worden gehouden.

8. Aansprakelijkheid & Veiligheid

- 8.1 Deelname geschiedt vrijwillig en geheel op eigen risico. KWBN en of haar partner House of Sports is behoudens haar verantwoordelijkheid en aansprakelijkheid voor de wet op geen enkele wijze verantwoordelijk of (geldelijk) aansprakelijk voor ongevallen en/of ziekte van deelnemers, voor verlies of schade van bezittingen of elk ander door de deelnemer geleden nadeel. De deelnemer is persoonlijk aansprakelijk voor schade die hij of zij toebrengt aan eigendommen van derden.
- 8.2 De deelnemer dient de verkeersregels in acht te nemen en de zelfstandig gekozen route te volgen. Aanwijzingen van verkeersregelaars, politie, toezichthouders en hulpdiensten (indien aanwezig) dienen te worden opgevolgd.
- 8.3 De organisatie kan De Alternatieve Vierdaagse (of een deel daarvan) stopzetten als de veiligheid in het geding komt of indien de overheid een verbod oplegt om De Alternatieve Vierdaagse te organiseren.



8.4 De organisatie behoudt zich het recht voor om inschrijflimieten in te stellen op De Alternatieve Vierdaagse.

9. **Privacy en Sociale media**

9.1 Bij het aanmelden via de website Wandel.nl of de login van het AD moet u persoonsgegevens verstrekken. Vanzelfsprekend zullen beide partijen de privacy van de deelnemers in acht nemen. Op beide sites is daarvoor een privacyverklaring c.q. reglement van toepassing waarbij verwerking van persoonsgegevens conform de daarvoor geldende wetgeving wordt nageleefd. Voor inschrijving van De Alternatieve Vierdaagse en aanmelding voor de wandel.nl-app wordt / is uw akkoord gevraagd met de toepasselijke privacyreglementen.

9.2 Tijdens de wandeltochten is er vrijheid om de wandeltochten op social media te delen. De organisatie vraagt wel om de privacy van andere deelnemers te respecteren.

10. **Slotbepaling**

10.1 In alle gevallen waarin dit reglement niet voorziet, beslist het bestuur van KWBN. Neem in dat geval contact op met KWBN via info@alternatievevierdaagse.nl. In geval van eventuele geschillen is het Nederlands recht van toepassing.